

# Kliande öron efter dykning. Finns det hjälp?

Text: Hans Örnhagen, förbunds läkare

**KLIANDE HÖRSELGÅNGAR** som övergår till såsande och värkande har varit ett gissel för simmare och dykare sedan länge. Inte för inte kallas denna typ av hörselgångsexem eller hörselgångsinfektion också för "swimmers ear". Det formella namnet är extern otit. Inte sällan är den orsakande bakterien en normalt förekommande hudbakterie som under vissa förhållanden som exempelvis långvarig fukt eller extremt flitig rengöring och ivrig användning av Tops eller liknande kan orsaka en inflammation i huden.

Öronvaxet har bakteriedödande egenskaper och skall därför inte avlägsnas helt men å andra sidan får det ju inte heller bygga upp för tjocka lager. "Lagom är bäst". Rensa med Tops eller liknade var 14:e dag. Får man trots detta vaxproppar bör man använda specialmedel typ Revaxör.

De grekiska svampdykarna sägs ha botat sina öron med en blandning av olivolja och vinäger. Vinägern för att surgöra och oljan för att skydda den tunna huden mot vattnet och den uppblötning som gör den känslig för bakterieangrepp. Sedan

länge har man också använt andra lätt surgörande kemikalier som exempelvis alsollösning, vilket är en lösning av aluminiumacetotartrat i vatten, utspädd alkohollösning eller Burows lösning som är aluminiumacetotartrat med tillsats av aluminiumacetat, ättiksyra och vatten. På apotek har man tidigare kunnat köpa Otistat som avregistrerades av Läke-medelsverket 1990, troligen pga. låg försäljning. På recept kan man få olika örondroppar, med eller utan kortison, men

*Ett av problemen vid behandling är att få in medlet i hörselgången i lagom mängd.*

dessa är enbart för behandling av allvarliga fall, som inte viker på behandling med receptfria preparat utan antibiotika och kortison. Dessa preparat är inte lämpliga som profylaxmedicin dvs för förebyggande regelbunden dosering innan man fått allvarliga symtom. Utomlands finns "Swimmers Ear Solution" och bland mättnadsdykare i Nordsjön har "Otic Dome-

boro", en blandning av aluminiumacetat och utspädd ättiksyra använts som förebyggande medel i många år, men detta medel finns inte registrerat i Sverige.

Ett av problemen vid behandling är att få in medlet i hörselgången i lagom mängd. I Sverige lanseras nu Otinova, som har en pump på flaskan som ger en aerosol (dimma) av läkemedlet. Den aktiva substansen är Burows lösning (receptfritt utan antibiotika och kortison, se ovan) och regelbunden behandling morgon och kväll och eventuellt efter dykning bör hålla även flitiga dykares öron fria från irritation. Om regelbunden användning av Otinova inte ger resultat skall man naturligtvis vända sig till öronläkare för att få hjälp. ■

Swimmers ear solution



Alsollösning



Otinova

